

du 24 au 28
juillet
2016

imagine Plus loin

...

Stage
d'art thérapie
psychocorporelle

Catherine Jenny
Servane Renault

La vie est un mystère qu'il faut vivre, et
non un problème à résoudre.
Gandhi

imagine Plus loin ...

...oui, mais je n'y crois pas, ce n'est pas possible, je ne suis pas à la hauteur et d'ailleurs, je ne le mérite pas, ce n'est pas pour moi et de toute façon j'ai trop peur...

- ▲ qu'on me prenne pour une folle
- ▲ qu'on ne me prenne pas au sérieux
- ▲ d'être ridicule
- ▲ et qu'on se moque de moi
- ▲ de me faire remarquer
- ▲ d'être exclu(e) parce que
- ▲ je ne suis pas comme les autres...

Ces croyances qui nous limitent nous empêchent d'imaginer comment notre relation à nous-mêmes et aux autres pourrait être différente, comment notre vie pourrait être plus satisfaisante.

Lors de ce stage nous vous accompagnerons à apprivoiser vos peurs, à identifier vos croyances limitantes et à puiser à la source de votre imagination.

Vous pourrez vivre l'expérience de votre créativité, sortir des sentiers battus, vous étonner vous-même et peut-être les autres...

...et oser vous laisser porter
par le mystère de la vie 

Le stage

Il s'adresse aux personnes désireuses de vivre un temps pour se découvrir et redonner de l'élan à leur créativité. A celles qui souhaitent faire connaissance avec l'art thérapie psychocorporelle.

L'art thérapie

psychocorporelle reconnaît et prend en compte la personne dans sa globalité. Elle s'appuie sur la Gestalt Expérientielle, encore appelée "théâtre de guérison".

Les arts

Les pratiques chamaniques, le rêve éveillé, les techniques de visualisation créatrice, la respiration holotropique et aussi les arts plastiques, le chant, la danse, le théâtre rituel, le toucher intuitif, l'expression corporelle, émotionnelle, verbale.

L'accompagnement

des praticiens et le soutien bienveillant du groupe, permet à chacun(e) de progresser sur son propre chemin et à son rythme.

Les psychopraticiennes

Servane Renault

Elle est psychopraticienne formée à la thérapie transpersonnelle. Elle est installée en cabinet libéral depuis 18 ans.

Catherine Jenny

Formatrice et psychopraticienne certifiée en thérapie psychocorporelle et en Gestalt Expérientielle, elle est titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie.

Installée en cabinet libéral depuis 15 ans; elle anime depuis 8 ans la formation de praticiens en art thérapie psychocorporelle.

imagine Plus loin ...

Renseignements

Catherine Jenny

06 81 59 27 31

Servane Renault

06 86 40 06 92

Organisme de référence

En compagnie

Centre humaniste de
psychothérapie et formation

11 boulevard Leclerc

67600 SÉLESTAT

06 81 59 27 31

encompagnie@gmail.com

www.centre-humaniste-psychotherapie-formation.fr

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 30 juin 2016 :

Catherine Jenny

11 boulevard Leclerc

67600 SÉLESTAT

Une lettre de confirmation
vous sera envoyée à réception
de votre bulletin d'inscription
et de votre chèque d'arrhes.



Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Adresse.....

.....

.....

Téléphone

Email

Je m'inscris au stage

imagine Plus loin...

Je joins un chèque d'arrhes de 100 euros
à l'ordre de Catherine Jenny

En cas de désistement après le 15 juillet, les
arrhes restent acquises.

Fait à

Signature

Lieu du stage

La maison du Kleebach

5 route du Kleebach

68140 MUNSTER

03 89 777 500

info@maisondukleebach.org

La Maison du Kleebach, maison de la
musique et de la voix est un lieu de respira-
tion, et de ressourcement. Nichée dans la
nature, simple et conviviale, elle est un des
rares et précieux lieux qui permettent
l'expression au sens large et la découverte
de soi.

Coût du stage

350 € par personne

580 € par couple

Il est possible de payer en plusieurs
chèques à encaissement différé.

Un chèque d'arrhes de 100 € vous est
demandé à l'inscription.

Frais de pension complète en sus

Chambre double: 67,40 €/Jour

Chambre triple: 65,40 €/Jour