

**du 13 au 17 juillet 2017
en alsace**

LES

E N

J E U X

DU

O U I

**ET
DU**

N O N

**art thérapie
stage résidentiel**

**catherine jenny
servane renauld**

Sois gentil(le) !

Les motifs de ne pas oser dire «non» ne manquent pas.

Tu me fais de la peine...

La peur du conflit, de fâcher l'autre, d'être rejeté(e)...

Fais-moi plaisir !

La croyance de devoir préserver l'autre, de le combler, ou encore, de se rendre indispensable...

Les conséquences ? Des «oui» prononcés sans conviction et qui engendrent des frustrations toxiques pour soi et pour la relation.

Dire de vrais «non», dire de vrais «oui» est tout un art. Celui de se respecter soi-même et de respecter l'autre.

Ne sois pas si égoïste !

Cela suppose la capacité à entendre et à donner foi à ce qui compte pour soi, à entendre ses propres besoins, ses valeurs, ses goûts, son rythme de vie, ses priorités, ses aspirations profondes... son désir.

Cela suppose de connaître les contours de son territoire, et de poser ses repères intimes auxquels se référer lorsque les autres nous sollicitent...

...pour oser dire un «oui» à la vie et oser dire «non» à ce qui empêche la vie en soi !

Le stage

Il s'adresse aux personnes désireuses de vivre un temps pour se découvrir et redonner de l'élan à leur créativité. A celles qui souhaitent faire connaissance avec l'art thérapie psychocorporelle.

L'art thérapie

psychocorporelle reconnaît et prend en compte la personne dans sa globalité. Elle s'appuie sur la Gestalt Expérientielle, encore appelée "théâtre de guérison".

Les arts

Les techniques «chamaniques», le rêve éveillé, les techniques de visualisation créatrice, et aussi les arts plastiques, le chant, la danse, le théâtre rituel, le toucher intuitif, l'expression corporelle, émotionnelle, verbale.

L'accompagnement

des praticiens et le soutien bienveillant du groupe, permet à chacun(e) de progresser sur son propre chemin et à son rythme.

Les psychopraticiennes

Servane Renault

Elle est psychopraticienne formée à la thérapie transpersonnelle. Elle est installée en cabinet libéral depuis 19 ans.

Catherine Jenny

Formatrice et psychopraticienne certifiée en thérapie psychocorporelle et en Gestalt Expérientielle, elle est titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie.

Installée en cabinet libéral depuis 17 ans; elle anime depuis 9 ans la formation de praticiens en art thérapie psychocorporelle.

**du 13 au 17 juillet 2017
en alsace**

LES

E N

J E U X

DU

O U I

**ET
DU**

N O N

**art thérapie
stage résidentiel**

**catherine jenny
servane renauld**

Lieu du stage

La maison du Kleebach
5 route du Kleebach
68140 MUNSTER
03 89 777 500
info@maisondukleebach.org

La Maison du Kleebach, maison de la musique et de la voix est un lieu de respiration, et de ressourcement. Nichée dans la nature, simple et conviviale, elle est un des rares et précieux lieux qui permettent l'expression au sens large et la découverte de soi.

Coût du stage

350 € par personne
580 € par couple

Il est possible de payer en plusieurs chèques à encaissement différé.
Un chèque d'arrhes de 100 € vous est demandé à l'inscription.

Frais de pension complète en sus
Chambre double: 67,40 €/Jour
Chambre triple: 65,40 €/Jour

Renseignements

Catherine Jenny
06 81 59 27 31

Servane Renault
06 86 40 06 92

Organisme de référence

En compagnie
Centre humaniste de
psychothérapie et formation
11 boulevard Leclerc
67600 SÉLESTAT
06 81 59 27 31
encompagnie@gmail.com

www.centre-humaniste-psychotherapie-formation.fr

Bulletin d'inscription

avant le 30 juin 2017

Nom

Prénom

Adresse.....

.....

.....

Téléphone

Email

Je m'inscris au stage

Les enjeux du oui et du non

Je joins un chèque d'arrhes de 100 euros
à l'ordre de Catherine Jenny

En cas de désistement après le 30 juin 2017,
les arrhes restent acquises.

Fait à

Signature

