

Au Cœur de Soi

Celui qui regarde à l'extérieur rêve,
celui qui regarde à l'intérieur
s'éveille. C.G.Jung



du 26 au 28 janvier 2018
avec Servane Renault
et Bruno Robin

Au Cœur de Soi

Le stage que nous vous proposons est basé sur une expérience de respiration profonde, ample et rapide, associée à des musiques spécifiques.

Cette respiration permet d'accéder à un état de conscience différent de l'état de conscience ordinaire et favorise la libération des émotions emprisonnées et la libre circulation des énergies dans le corps.

Ce voyage vers Soi permet d'explorer et d'unifier les différents plans de l'être; physique, émotionnel, mental et spirituel.

Il est une formidable occasion de rencontrer le potentiel guérisseur présent en chacun de nous, d'explorer notre vulnérabilité dans un espace protégé et ainsi retrouver notre force en redonnant de la souplesse à notre moi.

Quelle que soit l'expérience vécue, nous vous offrons un cadre sécurisant qui garantit le respect et l'autonomie de chacun.

Le tout est plus grand que la somme des parties

Ce principe de la physique quantique est au cœur de la Gestalt thérapie et de notre travail. Nous sommes infiniment plus que toutes les parties de notre histoire et de nous-mêmes. Retrouver le lien avec le Tout nous aide à guérir de nos blessures.

Un temps de parole est prévu afin de permettre l'intégration du processus.

Dates et horaires

Du vendredi 26 janvier à 19h
au dimanche 28 janvier à 17h 30

Conditions

Le prix du stage est de 280 €
Votre chèque ne sera pas encaissé avant
l'issue du stage.
Il est possible de payer en plusieurs
chèques à encaissements différés.

Lieu

Villa Mathis
Col du Kreuzweg
Breitenbach - 67140 Le Hohwald
Tél. 03 90 57 27 00
accueil@villa-mathis.com

L'hébergement en chambre double: 160 €,
en chambre simple: 190 € sera à régler
séparément au lieu, à votre arrivée.

Contres indications

Il est important de nous indiquer si vous souffrez de maladie particulière, si vous avez subi une intervention chirurgicale récemment ou si vous êtes enceinte. Ceci peut nécessiter des aménagements pour votre accompagnement. Les maladies cardiovasculaires, l'épilepsie, le glaucome, peuvent constituer des contres indications.

Renseignements et inscriptions

Envoyez le bulletin d'inscription signé accompagné d'un chèque de 280 € à:

Servane Renault

Centre humaniste psychothérapie formation
11 boulevard Leclerc- 67600 Sélestat
Tél. 06 86 40 06 92

Au Cœur de Soi

Celui qui regarde à l'extérieur rêve,
celui qui regarde à l'intérieur
s'éveille. C.G.Jung



du 26 au 28 janvier 2018
avec Servane Renault
et Bruno Robin

Les thérapeutes

Servane Renault

Psychopraticienne formée à la relaxation et à la sophrologie à ISTHME, au rêve éveillé libre avec George Romey et à la Thérapie Transpersonnelle avec Bernadette Blin et Francis Lery.

Bruno Robin

Musicien, psychopraticien formé à la Thérapie Transpersonnelle à l'IRETT, à la Respiration Holotropique avec Bernadette Blin et Francis Lery et à la Relaxation Evolutive à ISTHME.

Bulletin d'inscription à renvoyer à

Servane Renault
Centre humaniste
de psychothérapie et formation
11 boulevard Leclerc
67600 Sélestat
Tél. 06 86 40 0692

A réception de votre inscription accompagné de votre chèque, vous recevrez en retour par mail la confirmation de votre inscription ainsi que les informations nécessaires.

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Age

Profession

Adresse.....

.....

.....

Téléphone

Email

Je m'inscris au stage

Au cœur de soi

En cas de désistement plus de 30 jours avant le stage votre chèque vous sera restitué. A moins de 30 jours avant le stage la somme reste acquise aux thérapeutes.

J'ai pris connaissance des modalités de désistement et des contre indications à la pratique de la Respiration Holotropique.

Fait à

Signature précédée de la mention:
lu et approuvé