



du 12
au 16
juillet
2018

MONSTRES, DÉMONS & Cie

art thérapie humaniste
stage résidentiel en Alsace

école d'art thérapie humaniste - catherine jenny
11 boulevard Leclerc - 67600 SÉLESTAT
www.ecole-art-therapie.fr



interdit ?

de penser à soi, de ne pas savoir, de briller par ses talents, de faire des erreurs, d'être malade, d'exprimer colère ou tendresse, de réussir, de se sentir petit et vulnérable, d'être en bonne santé, d'expérimenter, de se tromper, d'être fier de soi, de se sentir triste, de demander ou de refuser, d'être original... ?

Au fil du temps, nos répressions et refoulements, nos frustrations et contrariétés, nos autocritiques et jugements répétés, en s'accumulant, génèrent dans l'ombre une énergie psychique compressée mais toujours vivante.

Un trésor obscur et mal aimé, fait d'éléments infantiles et d'attachements, de symptômes névrotiques, mais aussi de talents et de dons non développés !

et pourtant !

c'est en acceptant pleinement toutes les expériences vécues et toutes les émotions qu'elles génèrent, c'est en apprivoisant ce que nous croyons monstrueux en nous - nos démons -, c'est en accueillant avec la même bienveillance nos parts d'ombre comme de lumière que nous accédons progressivement à un état de présence authentique et paisible et à une vie plus créative !

«Ce n'est pas en regardant la lumière qu'on devient lumineux, mais en plongeant dans son obscurité.»

Carl. G. Jung

Le stage

Il s'adresse aux personnes désireuses de vivre un temps pour se découvrir et redonner de l'élan à leur créativité. A celles qui souhaitent faire connaissance avec l'art thérapie humaniste.

L'art thérapie

humaniste reconnaît et prend en compte la personne dans sa globalité. Elle s'appuie sur la Gestalt Expérientielle, encore appelée "théâtre de guérison".

Les arts

Les techniques «chamaniques», le rêve éveillé, les techniques de visualisation créatrice, et aussi les arts plastiques, le chant, la danse, le théâtre rituel, le toucher intuitif, l'expression corporelle, émotionnelle, verbale.

L'accompagnement

des praticiens et le soutien bienveillant du groupe, permet à chacun(e) de progresser sur son propre chemin et à son rythme.

Les psychopraticiennes

Catherine Jenny

Formatrice et psychopraticienne certifiée en thérapie psychocorporelle et en Gestalt Expérientielle, elle est titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie.

Installée en cabinet libéral depuis 20 ans; elle anime et dirige depuis 10 ans l'école d'art thérapie humaniste.

Servane Renault

Elle est psychopraticienne formée à la thérapie transpersonnelle. Elle est installée en cabinet libéral depuis 21 ans.



du 12
au 16
juillet
2018

MONSTRES, DÉMONS & Cie

art thérapie humaniste
stage résidentiel en Alsace

catherine jenny
école d'art thérapie humaniste
11 boulevard Leclerc - 67600 SÉLESTAT
www.ecole-art-therapie.fr



Lieu du stage

La maison du Kleebach
5 route du Kleebach
68140 MUNSTER
03 89 777 500
info@maisondukleebach.org

La Maison du Kleebach, maison de la musique et de la voix est un lieu de respiration, et de ressourcement. Nichée dans la nature, simple et conviviale, elle est un des rares et précieux lieux qui permettent l'expression au sens large et la découverte de soi.

coût du stage

350 € par personne
580 € par couple

Il est possible de payer en plusieurs chèques à encaissement différé.
Un chèque d'arrhes de 100 € vous est demandé à l'inscription.

Frais de pension complète en sus
Chambre double: 68,00 €/Jour
Chambre triple: 66,00 €/Jour

renseignements

Catherine Jenny
06 81 59 27 31

Servane Renault
06 86 40 06 92

organisme de référence

Ecole d'art thérapie humaniste
11 boulevard Leclerc
67600 SÉLESTAT
06 81 59 27 31
catherinejenny@ecole-art-therapie.fr
www.ecole-art-therapie.fr

bulletin d'inscription

à envoyer à Catherine Jenny
11 boulevard Leclerc
67600 Sélestat

Nom

Prénom

Adresse.....

.....

.....

Téléphone

Email

Je m'inscris au stage

MONSTRES, DÉMONS & Cie

Je joins un chèque d'arrhes de 100 euros à l'ordre de Catherine Jenny

En cas de désistement après le 30 juin 2018, les arrhes restent acquises.

Fait à

Signature

Une lettre de confirmation vous sera envoyée à réception de votre bulletin d'inscription et de votre chèque d'arrhes.