

Les ateliers du samedi

Animés par Aurélien Chevalier et Anne-Sophie Delobel

Réalisez le Mandala de votre histoire

Nous avons tous une histoire.

Pour la plupart d'entre-nous, cette histoire est restée dans sa version d'origine, telle qu'elle s'est écrite depuis l'enfance.

Comment se sentir à l'aise dans des habits devenus trop petits, dont certaines parties sont manquantes et d'autres usées ?

Ces ateliers sont l'opportunité de rassembler, d'unifier et d'intégrer les différentes parties de votre vécu.

Venez réaliser le Mandala de votre histoire et faire l'expérience de ses effets psychothérapeutiques.

Réunion d'information

lundi 17 décembre de 19h à 20h30

Entrée gratuite

Dates des ateliers :

- 5 janvier 2019 de 9h à 17h

- 2 février de 9h à 17h

- 23 mars de 9h à 13h

- 11 mai de 9h à 13h

- 6 juillet de 9h à 13h

- 14 septembre de 9h à 13h

- 9 novembre de 9h à 13h

Tarif : 60€ par atelier

Centre Humaniste de Psychothérapie et Formation

11 boulevard du général Leclerc - Sélestat

Renseignements et inscription au 06 03 28 95 96

www.centre-humaniste-psychotherapie-formation.fr